



## 第3回フリースタイル・モーグル教室

### ～ウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニング～

#### 【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニングを実施する。ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、アクティビティトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学ぶ。

#### 【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

#### 【場所】

ウォータージャンプ宮城

〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL 0224-85-1516

URL : <https://www.ksp-wjm-totalsupportsport.com/wjm>

#### 【期日】

令和5年10月4日（水）～10月7日（土）

#### 【参加資格】

- ・6歳から24歳までのフリースタイルモーグル競技に関心のある又はすでに取り組んでいる者
- ・傷害保険に加入している事

#### 【定員】

40名

#### 【内容】

フリースタイルモーグルのウォータージャンプ講習会 及び アクティビティトレーニング

#### 【申込締切】

令和5年10月2日（月）

【参加費】

2,000 円/1 日（施設使用料込）

SAJ 強化指定選手無料

\*お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

【持ち物】

・ウォータージャンプ用具一式

・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食

\* 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

【スケジュール】 予定

●令和5年10月4日（水）～7日（土） ★セキュリティの関係上、9:30 前には会場に入ることができません。

9:30 各日受付開始、オリエンテーション：ウォータージャンプ宮城

10:00～12:30 ウォータージャンプトレーニング

12:30～13:00 昼食

13:00～15:00 アクティビティトレーニング 各日終了後宮城WJに戻り解散

※ アクティビティトレーニングは日替わりで、パルクール、スラックライン、3日目は午前午後共にウォータージャンプ予定

※ 朝のアップは各自

【申込方法】

以下のフォーム、または QR コードよりお申込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/1ZRin0jE3mSbbTFKM5Y6WOylDPfjWtDvXjh1chbEWP9s/edit>

【お問い合わせ】

SAJ フリースタイル・モーグルチームヘッドコーチ 城 勇太

japanmogulteam@gmail.com

※○を@に変えてください。

