



第 1 回 フリースタイル・モーグル教室 ～ウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニング～

【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びアクティビティトレーニングを実施します。

ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、アクティビティトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

【場所】

ウォータージャンプ宮城

住所：〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL：0224-85-1516

URL：<https://www.ksp-wjm-totalsupportsport.com/wjm>

【期日】

令和 5 年 8 月 10 日（木）～ 8 月 13 日（日）

※全日程参加・一部日程参加のどちらも受付いたします。

【参加資格】

- ・フリースタイル・モーグルの競技者及び、同競技に関心のある者
- ・傷害保険に加入している事

【定員】

40 名

【内容】

フリースタイル・モーグルのウォータージャンプ講習会 及び アクティビティトレーニング

【申込締切】

令和 5 年 8 月 6 日（日）

【参加費】

2,000 円/1 日（施設使用料込）

SAJ 強化指定選手無料

※お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

【持ち物】

・ウォータージャンプ用具一式

・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食

※数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

【スケジュール】

令和 5 年 8 月 10 日(木)～13 日（日） 各日（予定）

9：30～10：00 集合受付、オリエンテーション

10：00～12：30 ウォータージャンプトレーニング

12：30～13：00 昼食

13：00～15：00 アクティビティトレーニング 各日終了後解散

※アクティビティトレーニングは日替わりで、パルクール、スラックライン、3 日目は午前午後共にウォータージャンプ予定

※朝のアップは各自

【申込方法】

以下のフォーム、または QR コードよりお申込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/1ZRin0jE3mSbbTFKM5Y6WOyIDPfjWtDvXjh1chbEWP9s/edit>



【その他】

現地までの往復、宿泊、昼食等は各自個人手配となります。

【お問い合わせ】

SAJ フリースタイル・モーグルチームヘッドコーチ 城 勇太

japanmogulteam@gmail.com

※○を@に変えてください。