

**スキー・スノーボードコーチ 1
資格概要**

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人全日本スキー連盟
養成目的		地域スキークラブ(スポーツ少年団など)やサークルにおいて、初心者や子どもたちを対象にスキー・スノーボードの基礎的指導にあたる指導者を養成する。
役割		発育発達期の子どもたちや初心者に対し、指導者育成カリキュラムに則り、様々な運動経験と遊びを通した身体づくりと動きづくりを主眼において指導にあたる。
受講条件		受講年度の4月1日に満20歳以上であること。
養成講習会に係る内容	受講科目	共通科目 I (45h)
	受講料	SAJコーチ1専門科目(20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目 I : 受講料18,700円+リファレンスブック代3,300円
	実施方法	専門科目: 22,000円(税込)
	受講科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
	実施方法	■講習会 カリキュラムに基づき集合講習と自宅学習にて行う ■検定試験 筆記試験および専門科目講習会の内容を含んだレポート提出を検定試験とする。 ■審査 全日本スキー連盟担当部署にて審査を行う。
登録に係る内容	登録料(4年間)	基本登録料: 10,000円
		資格別登録料: 0 円
	更新登録要件	初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円
特記事項		

公認スキー・スノーボードコーチ1

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	スノースポーツ(競技)の歴史	2 h	4 h	6 h
	②	SAJの組織体制と事業紹介			
	③	競技別強化拠点			
	④	SAJが考える望ましい指導者像			
	⑤	指導計画とその実行			
	⑥	ゲレンデ、スポーツ施設における安全管理			
	⑦	スキー・スノーボードにおけるアンチドーピングとは			
	⑧	ICRの基礎・SAJルール(国体ルール等)			
	⑨	競技規則と運営			
	⑩	ケガをしない体づくり			
小計		2 h	14 h	16h	
② 実技	①	救急救命法、応急処置	2 h		2 h
	②	基礎エクササイズ	2 h		2 h
小計		4 h	0 h	4 h	
		6h	14h	20h	